

『第2回ヒザイタ改善B級認定講習会』



日 時

1日目：12月21日(日) 開講 11時～19時予定(休憩含)

2日目：12月22日(月) 10時～18時 閉講

(2日目午後:認定試験有り)

12/23も認定試験(希望者)があります。

・今回より定員をしぼり、認定試験を最終日に行うよう設定しております。

※この講習会は、日本フィットネス協会、日本Gボール協会の承認プログラムです。

会 場

ヒザケア&ジャイロトニック『Time & Space』

JR京葉線「海浜幕張駅」より、ベイタウン(マリンルート)バス5分「スポーツパーク」下車1分

*幕張メッセ、千葉マリスタジアムのある駅です。

地方の方が参加しやすい、長距離バスや、空港からのリムジンバスがご利用いただける駅です。

受講資格

受講資格のC級普及員資格

→お持ちでない方は、パーソナル、セミパーソナルにて受講できます。
ご希望の日程にて受講頂けます。

講 師 陣

主任講師:小谷さおり

日本ヒザイタ改善普及会会長 NPO法人つえつえくらぶ
「小谷式ヒザイタ改善体操」オーガナイザー、NPO法人日本Gボール協会理事、(社)日本フィットネス協会代議員、ジャイロトニックプラクティショナー、産前産後ケアPILATES認定インストラクター、大塚製薬トップ契約インストラクター、NIKE JAPANエリート

他当会セミナーリーダー

受 講 料

50,400円

*第2回参加特典として小谷さおり監修「アクティブコンディショニング with触覚ボール」のDVD進呈。

申込者多数の場合、「キャンセル待ち」「別日程にて追加」「第3回講習会にて優先受講」等の対応をさせて頂く事があります。

講 習 会 内 容

- ヒザを中心とした機能解剖学
- 筋生理学
- トレーニング理論
- ストレッチング & コンディショニング
- 概論 & 実技
- カウンセリング
- テクニク
- セルフケアテクニク
- 関節と栄養/他



お 申 み 方 法

所定の申込書にて、FAX または郵送となります。

*「お申込書」と「C級受講の証明ができるものの写し」が必要です。いずれも無い場合には、メールにてご連絡くださいませ。

*「お申込書」はホームページより、ダウンロードしていただけます。

<http://www.hizaita.com>

プリンターをお持ちでない方はご連絡下さい。FAXにて申込書をお送りいたします。

主 催

日本ヒザイタ改善普及会

協 力

NPO法人日本Gボール協会/社団法人日本フィットネス協会/ギムニク株式会社
松下電工株式会社/フィットネスプログラムS Mets